

Goiabeira

Psidium guajava L.

Reino: Plantae

Divisão: Tracheophyta

Classe: Magnoliopsida

Ordem: Myrtales

Família: Myrtaceae

Gênero: *Psidium*

Espécie: *Psidium guajava* L.

Nomes populares: Goiaba, Goiaba-branca, Goiaba-vermelha, Goiabeira, Araçá-goiaba, Araçá-guaçu, Guava.



Características:

Arvoreta, de 3 a 6 metros de altura, com tronco tortuoso, casca lisa, descamante, de coloração marrom-clara. A espécie não é nativa do Brasil e sim naturalizada, podendo inclusive se comportar com invasora, especialmente em áreas mais abertas e iluminadas.

Seus frutos, amarelos quando maduros, são muito saborosos e consumidos *in natura* ou na forma de compotas, doces, goiabadas, sorvetes e geleias. A espécie é cultivada em pomares domésticos e comerciais no país inteiro.

Propriedades biológicas:

Antidiarréica, anti-hipertensiva, antidiabética, anticárie, analgésica, usada no tratamento de resfriados, úlceras bucais, além de atividade antimicrobiana, antitumoral, antioxidante, anti-inflamatória e antiviral.

Autores: Dayana Peixoto, Bruno Coutinho Kurtz, Marise Maleck

Fotos: Dayana Peixoto, Renata Aymoré Gama

Ilustração: Maria Luísa da S. C. de Carvalho